

RUN AND GONE e.V.  
Im Oberdorf 40

02829 Markersdorf / OT Gersdorf



RUN AND GONE e.V. – Im Oberdorf 40 – 02829 Markersdorf OT Gersdorf

## **Konzept Suchtprävention – RUN AND GONE e.V.**

### **RUN AND GONE e.V.**

Wer sind wir, was machen wir, woher kommen wir und wie haben unsere Lebenswelten zwischen dem 12. und 20. Lebensjahr ausgesehen? All das möchten wir aufgreifen und Jugendliche mit unseren verschiedenen Biographien erreichen und sensibilisieren. Wir möchten keinen erhobenen „Zeigefinger“ sprechen lassen. Wir möchten Begegnungen schaffen, die nachhaltige Eindrücke hinterlassen und von einem Aufklärungseffekt begleitet werden.

### **Ziele der Prävention**

Die Suchtprävention zielt je nach Substanz, Suchtproblematik und Zielgruppe auf den Nichteinstieg in den Konsum potenziell abhängigmachender Substanzen oder auf die Vorbeugung ab.

Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen sind fester Bestandteil unserer Gesellschaft und spiegeln damit auch die Gegebenheiten der Gesellschaft wider. Viele Bereiche des gesellschaftlichen Lebens, und somit auch jede Schule und andere Institution kann mit der Suchtproblematik konfrontiert werden.

### ***Unser Projekt verfolgt in der Prävention zwei Wege:***

In einem ganzheitlich umfassenden Projekt werden den Teilnehmern durch Theorie und Praxis Wissen über die Entstehung einer Sucht vermittelt. Durch das praxisnahe Einbinden und die Beteiligung der jungen Menschen wird versucht, verschiedene Sinneswahrnehmungen zu stärken und bei einer gesunden Entwicklung des eigenen „Selbst“ beizutragen.



## **Konkrete Präventionsarbeit**

Es ist eine rege Beteiligung der Schüler und Lehrer erwünscht. Ein lockerer Gesprächsablauf begünstigt einen offenen Austausch und man kann die Schüler besser erreichen.

- ⑨ Informationsveranstaltung mit externen Referenten
- ⑨ Bedienung Medien (Image-Film; Musik)
- ⑨ Biographiearbeit mit den Teilnehmern
- ⑨ Lernen durch Beteiligung
- ⑨ Exkurs: Entstehung der Sucht auf fachlicher Ebene
- ⑨ „GEMEINSAM LAUFEN“ für alle

## **Philosophie von RUN AND GONE e.V.**

- ⑨ Stärkung der Persönlichkeit der Schüler, die Suchtmittel bislang gemieden haben und weiterhin meiden wollen
- ⑨ Offenheit für alle Anliegen und Probleme
- ⑨ Authentizität der Referenten
- ⑨ Bereitschaft, im gegenseitigen Austausch Neues zu lernen
- ⑨ Gewährung einer Chance auch für solche jungen Menschen, die denken, anderswo keine mehr zu haben

Wir als Verein bieten Ihnen einen ganzen Schultag, der sich der Suchtprävention widmet. In Ihrem

Unterricht können Sie im Anschluss des Tages immer wieder die Themen aufgreifen, besprechen und nachhaltig die Schüler in ihren Grundfesten stärken.

**RUN  
AND  
GONE e.V.**  
GEMEINSAM LAUFEN



## Ablauf Präventionsveranstaltung (Tagesordnung)

Begleitet wird der Tag von einem multiprofessionellen Team von bis zu 5 Personen, welches aus Therapeuten und Pädagogen besteht. Ebenso sind Abhängigkeitserkrankte vertreten. Sie haben den Kampf gegen die Sucht überwunden und sind heute selbst Pädagogen. Sie sind ihr entwachsen und konnten daraus etwas Positives entwickeln. In den Jahren entwickelte sich zwischen den Projektbeteiligten eine tiefe Verbundenheit und es entstanden Freundschaften auf Augenhöhe.

„Einst waren sie Menschen, die in schwersten Zeiten dazu beigetragen haben, dass man wieder auf den rechten Weg kam.“

### **Ablaufplan # Tagesordnung**

- ⑨ ca. 8 Uhr Aufbau und Vorbereitung
- ⑨ gegen 9 Uhr Beginn
- ⑨ Einstieg „WER SIND WIR“ – mit Trailer RUN AND GONE e.V.
- ⑨ Vorstellung der Vereinsmitglieder, anschließend beginnen wir mit der eigentlichen Präventionsarbeit
- ⑨ PowerPoint-Präsentation wird parallel abgespielt
- ⑨ Beleuchten der Sucht auf fachlicher Ebene, empirisch bestätigt
- ⑨ Einfließen unserer Erfahrungen/ dem Werdegang/ dem Ausstieg

Nr.	Gliederung	Gliederung	Bestandteil
1	7:30 Uhr	Ankunft	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aufbau des Präventionsangebotes</li></ul>
2	8:30 Uhr	„Wer sind wir“	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beginn der Veranstaltung</li></ul>
3	09:30 Uhr	„RUN AND GONE e.V.“	<ul style="list-style-type: none"><li>• Worum geht es in dem Verein und was soll der Verein bewirken</li></ul>
4	10 Uhr	Exkurs Thema Sucht	<ul style="list-style-type: none"><li>• Durch die Referenten findet eine fachliche Aufarbeitung zum Thema Sucht statt</li></ul>
5	10:30 – 10:45 Uhr	<b><i>Pause</i></b>	
6	10:45-11:45	Lebenslauf → Zeitstrahl	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beteiligung in Gruppenarbeit</li><li>• Auseinandersetzen mit verschiedenen Arbeitspaketen/Biographien</li><li>• Anregung Kognition</li><li>• Exit-Strategien erkennen</li><li>• Vorstellen der verschiedenen entstandenen Lebensgeschichten</li></ul>
7	11:45-12 Uhr	<b><i>Pause</i></b>	
8	12 – 12:45 Uhr	„Gemeinsam Laufen“	<ul style="list-style-type: none"><li>• Image Film als Auflockerung</li><li>• 1km schnelles gehen</li><li>• 3km laufen</li><li>• 5km laufen</li></ul>
9	12:45-13:15 Uhr	„Feedbackkultur und Reflexionsrunde“	<ul style="list-style-type: none"><li>• Austausch in den einzelnen kleinen Verbänden</li><li>• Treffen am Ausgangspunkt</li></ul>
10	ab 13:15 Uhr	Abschluss	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mit gemeinsamen Mittagessen *gesonderte Absprache)</li></ul>
11	Rückmelderunde / Anregungen / Wünsche der Teilnehmer		

***Ende des Prävention Tag (Schüler können den Schultag beenden)***

\*Die zeitliche Abfolge und die Anzahl der Referenten werden vor der Durchführung gemeinsam mit den Organisatoren abgestimmt und angepasst. Die enthaltenen Zahlen im Konzept dienen nur als grobe Orientierung.

---

## **Kosten**

Da wir ein gemeinnütziger Verein sind, sind auch wir auf Gelder angewiesen, um letztlich ein Angebot für die Gesellschaft zu schaffen, welches durch Einmaligkeit heraussticht.

Die Einnahmen dienen dem Verein, um die laufenden Kosten zu decken.

### ***Kostenfaktor für einen Präventionstag (\*Zusatz)***

- ⑨ 550€ für ein Ganztagsangebot mit einer Klasse
- ⑨ zzgl. Übernachtungskosten (bei eventuell anfallenden Kosten)
- ⑨ Fahrtkosten je km á 0,38€
- ⑨ Mehraufwandspauschale ab 200€  
(Besonderheit → bspw. Entfernung ab 300km/ Abweichung Ablauf/ zeitlicher Mehraufwand)
- ⑨ Mittagssnack ist gratis im Angebot enthalten

\*Mögliche Rabattierungen nach Absprache (mehrere Klassen / mehrere Tage)

Konnten wir mit diesem Anschreiben Ihr Interesse wecken, dann freuen wir uns über eine Kontaktanfrage. Diese können gern über das Kontaktformular der Internetseite gestellt werden

oder direkt über:

Reno Brandys-Werner  
Im Oberdorf 40  
02829 Markersdorf / OT Gersdorf  
0176-57717924  
[reno.brandys-werner@run-and-gone.de](mailto:reno.brandys-werner@run-and-gone.de)

Jörg Fischer  
Melanchtonstr. 36  
02826 Görlitz  
0177-1685137  
[joerg.fischer@run-and-gone.de](mailto:joerg.fischer@run-and-gone.de)

**\*Stand 01/2026**